



Semaine du
05 au 11 juin
2023

**Le chef et son
équipe vous
proposent :**

Les Orchidées
RESIDENCE RETRAITE - RESPIRAN

lundi 05

Déjeuner

Houmous de Pois Chiches au Paprika
Bœuf aux Oignons
Tomates à la Provençale & PdeT Suédoise
Plateau de Fromages
Pêche Melba

Dîner

Velouté aux 5 Légumes
Tortellinis
aux Epinards
Plateau de Fromages
Salade de Fruits

mardi 06

Déjeuner

Laitue & Oignons Rouges
Poulet Rôti au Jus
Riz aux Epices
Plateau de Fromages
Coupe de Glace

Dîner

Soupe de Haricots Blancs
Assiette Estivale
aux Œufs Durs & Crudités Balsamique
Plateau de Fromages
Salade de Fruits

mercredi 07

Déjeuner

Salade de Blé
Saucisse de Morteau
Purée de Pois Cassés
Plateau de Fromages
Fruit de Saison

Dîner

Soupe aux 3 Légumes
Tarte du Soleil Tomates & Feta
Salade de Chou Chinois
Plateau de Fromages
Yaourt Nature

jeudi 08

Déjeuner

Poivrons au Four Vinaigrette
Rôti de Porc
Pommes Grenaille
Plateau de Fromages
Fruit de Saison

Dîner

Potage Cultivateur
Salade
César
Plateau de Fromages
Crème Caramel

vendredi 09

Déjeuner

X
X
X
Plateau de Fromages
X

Dîner

Velouté de Légumes de Saison
Cake Courgettes & Kiri
Salade Verte
Plateau de Fromages
Liégeois au Chocolat

samedi 10

Déjeuner

Tomates Marinées à l'huile d'Olive
Poisson Frais du Marché & sa Sauce
Farfalles
Plateau de Fromages
Flan Vanille

Dîner

Potage Parmentier
Papeton
aux Aubergines
Plateau de Fromages
Salade de Fruits

dimanche 11

Déjeuner

Taboulé Libanais
Escalope de Dinde
Piperade & Semoule
Plateau de Fromages
Fruit de Saison

Dîner

Soupe de Légumes
Salade de PdeT
au Thon
Plateau de Fromages
Fromage Blanc au Sucre